

Retningslinjer for Gamle Fredrikstad Badstue- og Badeforening

Vedtatt på styremøtet 14.01.2024.

Sist oppdatert 27.11.2024.

Visjon

Gamle Fredrikstad Badstue- og Badeforening (GFBB) er opptatt av at **alle skal få mulighet til å oppleve finsk badstueglede**. GFBB ønsker at det skal være lav pris for alle og at folk skal oppleve å være en del av et fellesskap, ha respekt for hverandre, være inkluderende og inviterende. Dette ønsker GFBB å oppnå med mottoet: **Det enkle er ofte det beste**.

Verdigrunnlag

GFBB ønsker at badstua skal være en plass der folk i alle aldre kan være i **Fellesskap**, gi opplevelsen av **Badstueglede** og **Badstuefred**. Våre verdier «**Fellesskap – Badstueglede – Badstuefred**» skal gjenspeiles i det vi gjør.

Respekt og toleranse for hverandre er viktig når man i **fellesskap** skal oppleve **badstueglede** og **badstuefred**.

Virksomhetsideen

- GFBB holder sin finske badstueprofil, samtidig som vi ønsker å tilby andre aktiviteter og samarbeide med andre.
- GFBB skal være en effektiv tjenesteleverandør for de som bruker badstua.

Hovedmål

Skape badstueglede, bidra til kvalitet og gjøre badstua mer attraktiv.

Delmål og virkemidler

- Få flere til å bidra i b-gjengen og beholde de vi har for å øke samholdet og **fellesskapet**.
 - Jobbe aktivt ut mot potensielle medhjelpere.
 - Sørge for aktivitet på Facebook-siden og opprettholde hjemmesiden.
 - Delta på fellesmøter og skape engasjement.
 - Ha arrangementer for styret og b-gjengen.

- Bevisstgjøre badstuemesterne på hvordan man kan skape både **badstueglede** og **badstuefred** for kundene.
 - Få fram foreningens verdier.
 - Informere om foreningens verdier på nettsiden og jevnlig i sosiale medier.
 - Opptre respektfullt mot foreningens kunder og ved behov informere om badstureglene og bakgrunnen til disse.
- Gjøre badstua mer attraktiv og inkludere flere.
 - Ha faste åpningstider.
 - Ha ofte åpent.
 - Ha arrangementer med jevne mellomrom.

Rettigheter og praksis for badstuebesøk

Generelt

GFBB styret bestemmer foreningens saker i henhold til vedtektene. Styret definerer rettighetene for badstuebruk og -praksis, i tillegg til retningslinjer for besøkene.

Hensikten med dette dokumentet er å ha tydelige og definerte retningslinjer, som er lette å forholde seg til og er rettferdige for forskjellige deltakere i foreningen.

Rettigheter for bruk av badstue

Styret

Styremedlemmer har rett til å bruke badstua, uten betaling, med følgende retningslinjer:

- Alltid når badstua er åpen, hvis det er ledig plass. Kundene går foran, og hvis det er ikke nok plass, bør man vente eller komme en annen gang. Man kan ikke ta badstue når man har badstuevakt.
- Når badstua ikke er åpen, med følgende retningslinjer:
 - Styremedlem fungerer selv som badstuemester.
 - Ønske for bruk utenfor åpningstider skal sendes til styret@gfbb.no og avtales med andre i styret i henhold til tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer.
 - Begrenses til maksimalt et besøk per måned.
 - Styremedlemmenes familie kan bruke badstua, uten betaling, sammen med styremedlem.
 - «Familie» betyr de som bor på samme adresse som styremedlemmet, for eksempel barn og ektefelle/partner.

Styremedlemmer kan leie badstua privat for 500 kroner med følgende retningslinjer:

- Privatleie kan gjøres maksimalt en gang i måneden per styremedlem.
- Ønske for privatleie skal sendes til styret@gfbb.no og avtales med andre i styret i henhold til tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer.

Styremedlemmer kan la folk prøve badstua med formål å fremme badstuetradisjon og -drift, uten betaling, med følgende retningslinjer:

- Begrunnelse for prøvingen er sendt til styret@gfbb.no. Tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer avtales med andre i styret.
- Et styremedlem skal helst fungere som ansvarlig badstuemester for visningen.

B-gjengen

Fordelene gjelder bare aktive B-gjengmedlemmer, som bidrar i foreningens arbeid.

B-gjengen har rett til å bruke badstua, uten betaling, med følgende retningslinjer:

- Alltid når badstua er åpen, hvis det er ledig plass. Kundene går foran, og hvis det er ikke nok plass, bør man vente eller komme en annen gang. Man kan ikke ta badstue når man har badstuevakt.

B-gjengen kan leie badstua privat for 500 kroner med følgende retningslinjer:

- Privatleie kan gjøres maksimalt en gang i måneden per B-gjeng medlem.
- Ønske for privatleie skal sendes til styret@gfbb.no og avtales med styret i henhold for tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer.

Retningslinjer for bruk av badstue

Grunnleggende prinsipp

Badstua er inspirert av den finske badstuekulturen og GFBB skal arbeide for utvikling av badstue- og badetradisjon i Fredrikstad i henhold til det. GFBB tilbyr lavterskel badstue med tanke på både tilgjengelighet (drop-in uten bestillinger), lave priser på drop-in og konseptet «tradisjonelt finsk badstue». Lavterskel betyr også, at alle ordinære åpningstider er tilgjengelig for alle. Badsturegler og badstuefred gjelder alle besøkende.

Tradisjonell finsk badstue

Kort sagt betyr dette følgende:

- Badstua skal være oppvarmet til 80 °C eller varmere.
- Det skal være tilgang til rikelig vann i vannbøtter inne i badstua.
- Bare rent vann, ikke saltvann eller dufter, skal brukes til å kaste på steinene.
- Det anbefales å kaste vann på steinene (husk å ta hensyn til andre i badstua – badstuefred).

- Bjørkeris (kjøpt fra GFBB) kan kun brukes på tider det er annonsert der det på forhånd er annonsert bruk av dette.
- Det skal ikke brukes badstuedufter eller arrangeres badstueritualer i normale åpningstider.
- Badstuefred skal respekteres.
- Alle besøkende er velkomne, både gamle og unge (barn under 16 år, må ha med ansvarlig voksen som sørger for at badstuefreden opprettholdes).
- Alle skal følge badstuemesteren sine råd og beskjeder.

Arrangementer

I tillegg til de faste åpningstidene med «tradisjonelt finsk badstue», ønsker GFBB (i henhold til vedtektene) å utvikle badstue- og badetradisjon i Fredrikstad. Spesielle arrangementer er en kanal for utføring av dette. Dvs. vi ønsker å arrangere forskjellige arrangementer i badstuen vår.

Styret tar imot forslag og godkjenner det som de anser som passende for enhver tid.